



## JUNIOREIDEN SISÄTREENIT TALVELLA 2018-19

Lajitreffit TAGissa ja Sarfvikissa

**26.11.2018 – 14.3.2019 (4+9 vkoa)**

joululoma 22.12.2018-6.1.2019, hiihtoloma 18.-24.2.2019, pääsiäinen 19.-21.4.2019

### **HAASTAJAT 1,5 h / vko**

---

sunnuntai klo 13.00-14.30 (TAGi)

**Hinta** 250 € / talvikausi

### **TSEMPPARIT 4,5 h / vko**

---

maanantai klo 18.30-20.00 (TAGi)

torstai klo 17.00-18.30 (lähipeli Sarfvik)

sunnuntai klo 13.00-14.30 (TAGi)

**Hinta** 400 € / talvikausi

### **KILPAJUNNUT 9 h / vko**

---

maanantai klo 17.00-18.30 (TAGi)

tiistai klo 18.00-19.30 (TAGi)

keskiviikko klo 17.00-19.00 fysiikkatreeni Ratiopharm Areenalla Tapiolassa

torstai klo 17.00-18.30 (lähipeli Sarfvik)

sunnuntai klo 14.30-16.00 (TAGi)

klo 17.00-18.00 fysiikkatreeni Iivisniemen koululla, Arttelikuja 4

**Hinta** 650 € / talvikausi

#### **Leiri kilpajunnuille:**

Leiri ulkomailla keväällä huhtikuussa. Lisätietoja myöhemmin.

**Kaikkien ryhmien valmentaja:** Rikupekka Willman, 044-3233 669

Talviharjoittelut laskutetaan kertalaskutuksena talvikauden alussa.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: Jari Danielsson, [jari.danielsson@kuudes.com](mailto:jari.danielsson@kuudes.com), 040 730 9612.